

绍兴市职业技能竞赛组委会办公室

绍兴市职业技能竞赛组委会办公室 关于举办2025年绍兴市养老护理员 职业技能竞赛的通知

各有关单位：

为大力推进我市技能型社会建设，构建高水平技能支撑体系，进一步完善技能人才选拔机制，培养选拔更多优秀的高技能养老护理人才，根据《绍兴市人力资源和社会保障局 绍兴市总工会 共青团绍兴市委关于举办2025年度绍兴市职业技能大赛的通知》（绍市人社发〔2025〕9号）精神，经研究，决定举办2025年绍兴市养老护理员职业技能竞赛。现将有关事项通知如下：

一、竞赛组织

本次技能竞赛由绍兴市人力资源和社会保障局、绍兴市总工会、共青团绍兴市委主办，绍兴市越匠职业技能培训有限公司（绍兴职业技术学院）承办。

二、时间地点

报到时间：2025年6月22日上午08:00。

比赛时间：2025年6月22日上午9:00-17:00。

比赛地点：绍兴职业技术学院（越城区山阴路526号）。

三、参赛对象

养老护理职业相关从业人员且年满16周岁，并符合以下条件之一：

（一）具有绍兴市行政区域户籍（或居住证）的；

（二）在绍兴市行政区域参加社会保险（含单一险）不低于6个月的企业职业；

（三）在绍兴行政区域登记失业人员、退役军人、职业农民等群体。

专业教师和已经获得养老护理员职业全国、省、市级技术能手的，不得再次参加竞赛。

四、竞赛标准

本次竞赛参照《养老护理员国家职业技能标准》高级工（三级）要求为基础，适当增加本行业相关新知识、新技术、新技能等内容。

五、竞赛内容

本次竞赛包括理论知识、技能操作两部分，以个人赛形式由选手独立完成。理论、实操满分各100分。

（一）理论知识主要考核对《养老护理员国家职业技能标准》高级工（三级）知识要求的理解掌握。

（二）技能操作主要考核生活照料、基础照护、康复护

理、心理护理等。

竞赛总成绩按两项成绩之和（理论知识竞赛成绩的30%+技能比赛成绩的70%）最终确定名次，从高分到低分依次排名。如总成绩相同，则技能操作成绩高者为先；技能操作成绩分数也相同，则名次并列。

六、竞赛奖励

（一）竞赛奖项设置

本次竞赛设一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优胜奖若干名（优胜奖不发荣誉证书）。获奖比例不超过总参赛人数的50%，所有奖项皆在理论和实操均合格的选手中产生。

（二）技能等级认定

竞赛中获得个人总成绩前三名的选手，可晋升技师（二级）职业技能等级，其余获奖选手可晋升高级工（三级）职业技能等级。技能等级证书由市人社部门技能人才评价中心按要求核发。

（三）荣誉称号授予

本次竞赛取得前三名的获奖选手，经市人力社保局核准后，授予“绍兴市技术能手”荣誉称号；取得前三名的获奖选手，经市总工会核准后，授予“绍兴金蓝领”称号，并给予一定的奖励；取得成绩前三名且年龄在35周岁（含）以下（1990年1月1日以后出生）的选手，经共青团绍兴市委核准，授予“绍兴市青年岗位能手”荣誉称号。

七、报名及联系方式

本次竞赛采取线上报名方式，请各位选手按平台要求完成资料填写和参赛申报，平台和项目信息如下：

（一）报名平台：浙江省职业能力一体化平台。

（二）报名网址：<https://zynl.rlsbt.zj.gov.cn:443/002/client/table17Page3.jsp?column1=8a12908197372e94019739cdaa8e34be>

（三）竞赛项目：2025年绍兴市职业技能竞赛养老护理员职业技能竞赛项目。

（四）报名时间：2025年6月6日00:00到6月16日23:59。

（五）资格审查：由承办方负责初审。

（六）资格审查截止时间：2025年6月18日23:59。

（七）报名完成后，工作人员将在2个工作日内进行资格审查，审查结果平台将以短信方式通知参赛选手，请保持手机畅通。

（八）联系人：张春 0575-88340809

附件：2025年绍兴市职业技能竞赛养老护理员技术文件

绍兴市职业技能竞赛组委会办公室

2025年6月4日



附件

2025 年绍兴市职业技能竞赛养老护理员 技术文件

一、竞赛项目

项目名称：养老护理员。

二、竞赛对象

年满 16 周岁的相关工种在职从业人员（具体以竞赛通知为准）。

三、竞赛内容和命题原则

命题原则：依据《养老护理员国家职业技能标准》高级工（三级）及以上知识和技能要求，增加部分新知识、新技能。

（一）理论知识部分

理论知识部分采用闭卷机考进行，时间为 60 分钟，考试题型分为单项选择题、判断题和多项选择题三种，试题卷面为 100 分。

题型	题量	分值
单项选择题	60题（每题1分）	60
判断题	20题（每题0.5分）	10
多项选择题	20题（每题1.5分）	30
合计		100

（二）技能操作部分

技能操作部分（实操考核），采取情景模拟考试形式进行，比赛范围为“生活照料、基础护理、康复护理”，心理护理贯穿其中，技能操作考核 2 项；每项限定操作时间 5-7 分钟，时间大于 7 分钟，停止操作，未操作项不得分。

四、竞赛专业技术纲要

（一）理论知识

1. 养老护理职业与职业道德、相关法律法规、工作须知、服务礼仪和个人防护知识；

2. 老年人护理基础知识；

3. 安全卫生、环境保护知识；

4. 老年人饮食、排泄、睡眠、清洁照料及协助用药、冷热应用、安全保护、康乐活动、功能锻炼、消毒防护、应急救护、心理保健、计划管理、环境设计、临终关怀、质量管理等日常护理相关知识。

（二）技能操作

1. 生活照料

（1）为老年人更换开襟衣服

（2）协助老年人摆放半坐卧位进食

（3）协助老年人进行轮椅床旁转运

2. 基础照护

（1）采用绷带包扎法进行外伤止血包扎

(2) 应对老年人 I 度烫伤处理

(3) 协助老年人服药

3. 康复护理

(1) 指导肢体障碍老年人进行床上翻身训练

(2) 为认知障碍老年人进行记忆力训练

(3) 协助老人使用助行器行走训练

技能操作比赛项目：由大赛组委会于赛前从上述项目范围中抽取确定，所有选手操作项目一致。每一单项技能操作总分为 50 分，取裁判员的平均分（保留两位小数）为选手的该单项操作得分，两项操作成绩之和为技能操作竞赛成绩。

操作要求：精神饱满，仪表、仪容整洁大方，符合职业要求；物品准备齐全，操作后整理到位；与老人沟通自然、贴切，关爱老人；操作过程熟练、方法准确、动作连贯、效果良好，节力、高效，有创新；注意事项熟练掌握，灵活应用。

竞赛内容与时间安排

序号	名称	时间	单项得分	权重	方式
1	理论知识 (见技术纲要)	60分钟	100	30%	闭卷机考
2	技能比赛 (见技术纲要)	根据评分细则要求	100	70%	情景模拟

(三) 主要参考书目

《养老护理员国家职业技能等级认定培训》（基础知识）（初级、中级、高级）：人力资源社会保障部教材办公室；北京：中国劳动社会保障出版社。

《养老护理员国家职业资格培训》（技师）：中国就业培训技术指导中心，人力资源和社会保障部社会保障能力建设中心；北京：中国劳动社会保障出版社。

（四）技能操作竞赛情境参考

张素素，女，75岁，退休教师，有糖尿病史8年，膝关节炎病史5年，半年前出现容易忘事，丢三落四。上周外出散步时，张奶奶不慎跌倒，未有骨折，但双膝关节有点无力，上肢肌力Ⅴ级，下肢肌力Ⅲ+级，站立及平衡能力好。其女儿担心母亲再次跌倒，两天前开始将张奶奶送到社区养老服务中心。由于张奶奶对陌生环境感到害怕，从昨天开始拒绝吃降压药，嘴里还经常念叨，女儿可能不要她了。

任务要求：请您作为养老护理员，在上午8:00为刚从中心花园散步回房间的老人进行口服用药，并针对老人病情进行健康教育及针对老人的心理问题进行心理疏导。

五、竞赛场地和设备

（一）竞赛场地

- 1.理论知识竞赛：在标准机房进行。
- 2.实操技能竞赛：在指定赛场进行。

（二）竞赛设备

竞赛所需设备及用品由竞赛组织单位提供。

六、考场规则

（一）参赛人员在比赛开始前 30 分钟，凭本人有效身份证件（二代居民身份证、护照或公安部门出具带照片的身份证明）、选手报名表进入赛场。

（二）除比赛另有规定外，参赛人员只准携带本人身份证、黑色水笔参加考试。严禁将手机、资料、提包等物品带至考场内。选手按竞赛要求自备竞赛着装，要求不得出现选手姓名、单位等个人信息。

（三）参赛人员须按序入坐参加考试，未经监考人员允许不得离开座位。

（四）参赛人员不得要求监考人员解释试题，如遇问题，应举手询问。

（五）赛场内必须保持安静，不得传递资料，严禁交头接耳、窥视他人试题答案。

（六）比赛期间，任何人不得将考试内容和答题信息传出赛场。

（七）参赛人员必须遵守本赛场规则，服从监考人员的管理。否则，按考试违纪违规行为处理。

